

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детского сада №23 «Малыш»



Карасева О.С.

МЕНЮ - 6

На 2 марта 2020

Завтрак

	Ясли 1-3	Сад 3-7
1. Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3 149,26	180/3 186,30
2. Чай с молоком, сахаром	180/6 75,76	180/6 75,76
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5 98,50	30/5 111,68

II Завтрак

Сок фруктовый	200 84,80	200 84,80
---------------	-----------	-----------

Обед

1. Салат из кукурузы к/с	30 29,79	50 49,65
2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10 90,56	180/10 114,56
3. Голубцы ленивые в сметано-томат. соусе	110/20 179,14	120/30 201,98
4. Напиток из сухофруктов	150 60	180 71,52
5. Хлеб ржаной	35 69,23	45 89,19

Полдник

1. Каштык	150 76,00	180 92,00
2. Печенье (кондитерское изделие)	-	40 166,80

Ужин

1. Омлет натуральный	130 251,03	150 289,66
2. Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10 24,70	180/6/10 28,70
3. Хлеб пшеничный	20 47,00	25 58,81
6.	Итого за 6 день 235,77(ккал)	Итого за 6 день 1621,41(ккал)